

# Меню

29.09.23

1-4 классы

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 5	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,1
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>260,9</b>
<b>дополнительное питание</b>			<b>23р</b>
Обед:			
1	Винегрет овощной	60	76,3
2	Рагу из птицы	200	211,7
3	Компот из смеси сухофруктов	200	117,5
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6			
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>493,7</b>
<b>ИТОГО: за день</b>			<b>754,6</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

# Меню

29.09.23

5-11 кл

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 5	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,1
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
<b>ИТОГО:</b>			
Обед:			
1	Пюре картофельное	130	122,1
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Рыба припущенная	60	67,4
5			
6			
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>450,4</b>

Из них бюджет : 8,80 р

Род вз : 42,20 р

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина